

# Formation D&I LGBT

Pour les professionnel·les de santé mentale  
Mieux comprendre pour mieux accompagner

Catégorie : diversité & inclusion

Durée : entre 2h et plusieurs journées

Pédagogie : quiz, co-construction, cas pratique...

## Contexte actuel

Les professionnel·les de la santé mentale jouent un rôle déterminant dans la prise en charge des personnes en souffrance psychique. Pour les patient·es LGBT+, cette souffrance peut être aggravée par des discriminations, de l'isolement, ou encore par des expériences négatives dans le système de soins. Longtemps pathologisé·es, des traces de cette histoire perdurent encore aujourd'hui dans les représentations et dans certaines pratiques. Se former à l'accueil inclusif en santé mentale, c'est garantir un cadre thérapeutique respectueux, sécurisant et efficace pour l'ensemble des patient·es.

### Statistiques clés :

- **1 patient·e LGBT+ sur 3 déclare avoir déjà interrompu un suivi en santé mentale en raison d'une expérience jugée discriminatoire** (SOS HOMOPHOBIE, 2022) ;
- 55 % des jeunes LGBT+ rapportent des **symptômes dépressifs liés à leur vécu de discrimination** (SANTÉ PUBLIQUE FRANCE, 2021) ;
- Les personnes trans présentent un **risque d'idéation suicidaire jusqu'à 7 fois plus élevé que la population générale** (IFOP, 2020)

### Présentation :

Dans un contexte où les questions de genre et de sexualité sont parfois mal comprises ou invisibilisées, cette formation propose d'outiller les praticien·nes en santé mentale pour éviter les biais involontaires, déconstruire les idées reçues et ajuster leurs pratiques cliniques. À travers des études de cas, des mises en situation et des échanges collectifs, l'atelier permet de renforcer la qualité de la relation thérapeutique, de prévenir les microagressions et d'assurer un suivi respectueux et éthique, adapté aux besoins spécifiques des patient·es LGBT+.

### Exemples de thématiques abordées :

- Définitions et vocabulaires spécifiques
- Réalités vécues par les patient·es LGBTQI+ dans le secteur médical
- Lgbtphobies : chiffres, lois et conséquences
- Histoire de la pathologisation des identités LGBTQI et enjeux actuels
- Mécanismes de discrimination et impacts sur la santé mentale
- Stress minoritaire : comprendre les facteurs de vulnérabilité
- Accompagnement des mineur·es transgenres
- Accompagnement des proches
- Ressources internes et externes
- Le rôle d'allié·e
- Posture thérapeutique affirmative

### Objectifs :

- **Débunker les idées reçues** : identifier et déconstruire les croyances courantes sur les personnes LGBT+ et comprendre leurs effets sur la santé mentale des concerné·es.
- **Comprendre les réalités vécues** : co-construire une vision plus juste des expériences de vie des personnes LGBT+ et l'impact des discriminations croisées (*orientation sexuelle, identité de genre, origine, précarité, handicap...*).
- **Passer à l'action** : intégrer des pratiques inclusives dans la relation d'aide et le cadre thérapeutique et prévenir les discriminations et microagressions involontaires en séance.

### Modalités d'intervention :

Les interventions se déroulent de préférence en présentiel mais peuvent, en fonction de vos contraintes, s'effectuer en :

- distanciel
- hybride / blended-learning : mélange d'activités en présentiel et en distanciel

### Information de contact :

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

**Morgan Lucas**

✉ [contact@morgan-lucas.com](mailto:contact@morgan-lucas.com)

☎ +33. 688274945

# Formation D&I LGBT

Pour les professionnel·les du médical  
Mieux comprendre pour mieux accompagner

Catégorie : diversité & inclusion

Durée : entre 2h et plusieurs journées

Pédagogie : quiz, co-construction, cas pratique...

## Contexte actuel

Les professionnel·les de santé physique (médecins généralistes, infirmier·es, kinés, etc.) sont les premiers interlocuteurs du système de soins. Pourtant, de nombreux patient·es LGBT+ témoignent d'un retard de diagnostic, d'un renoncement aux soins ou d'une méfiance vis-à-vis des structures médicales en raison de discriminations ou de maladroites.

Une prise en charge inclusive n'est pas seulement une question d'éthique : elle conditionne directement la prévention, l'adhésion thérapeutique et la qualité globale des soins.

### Statistiques clés :

- **Près d'1 patient·e LGBTQ+ sur 2 s'est déjà senti discriminé dans un parcours de soins** (CRIPS, 2023)
- **25 % des personnes LGBT+ ont déjà renoncé à un soin par peur d'être mal reçues** (SANTÉ PUBLIQUE FRANCE, 2021)
- Les personnes trans présentent un **risque d'idéation suicidaire jusqu'à 7 fois plus élevé que la population générale** (IFOP, 2020)

### Présentation :

Cette formation vise à renforcer les compétences des professionnel·les de santé physique (*généralistes, infirmier·es, ostéos, kinés, orthophonistes, psychomotricien·nes, pédiatres, endocrinos, gynécos...*) pour garantir un accueil respectueux et adapté à chaque patient·e LGBT+. À travers des cas pratiques et des temps de réflexion collective, elle propose des outils simples et immédiatement mobilisables dans le quotidien professionnel : prévention des discriminations, communication adaptée, orientation vers des ressources spécifiques...

### Objectifs :

- **Débunker les idées reçues** : identifier et déconstruire les croyances courantes sur les personnes LGBT+ et comprendre leurs effets sur la prise en charge des concerné·es.
- **Comprendre les réalités vécues** : co-construire une vision plus juste des expériences de vie des personnes LGBT+ et appréhender leurs besoins spécifiques en matière de soins.
- **Passer à l'action** : développer les bons réflexes pour instaurer un climat de confiance et prévenir les discriminations et microagressions involontaires lors des consultations.

### Exemples de thématiques abordées :

- Définitions et vocabulaires spécifiques
- Réalités vécues par les patient·es LGBTQI+ dans le secteur médical
- Lgbtphobies : chiffres, lois et conséquences
- Histoire de la pathologisation des identités LGBTQI et enjeux actuels
- Mécanismes de discrimination et leurs impacts sur la santé mentale
- Accompagner les personnes trans dans leur parcours médical
- Accompagnement des mineur·es transgenres et de leurs proches
- Prévention spécifique : IST, santé sexuelle et reproductive
- Le rôle du/de la soignant·e allié·e
- Éthique et posture professionnelle

### Modalités d'intervention :

Les interventions se déroulent de préférence en présentiel mais peuvent, en fonction de vos contraintes, s'effectuer en :

- distanciel
- hybride / blended-learning : mélange d'activités en présentiel et en distanciel

### Information de contact :

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

**Morgan Lucas**

✉ [contact@morgan-lucas.com](mailto:contact@morgan-lucas.com)

☎ +33. 688274945



# Votre formateur

Morgan N. Lucas

## Présentation

Orateur confirmé et engagé, j'ai la chance, depuis plusieurs années, de prendre la parole sur des thématiques qui m'animent profondément telles que les questions de genre et LGBT, la santé mentale, la justice sociale ou encore la représentation des diversités.

**Avec une approche à la fois accessible et percutante, je tends à offrir à mon auditoire une expérience enrichissante dans le but non pas de convaincre mais de faire réfléchir.**

Fort de mon expertise et de mon expérience personnelle, je m'efforce de créer un espace au sein duquel règne un climat de confiance propice à l'échange, sans jugements ni invectives.

### Profil pluriel :

- **Thérapeute** : mon expérience clinique me permet d'aborder les questions de santé mentale, de genre et de justice sociale d'un point de vue particulier, teinté des expériences de vie des personnes éprouvant ces thématiques dans leurs quotidiens.
- **Vulgarisateur** : ma véritable passion pour la vulgarisation m'aide à rendre digeste des concepts complexes à un large public. En résulte une pédagogie accessible et non-élitiste.
- **Auteur** : mon ouvrage *Ceci n'est pas un livre sur le genre*, publié chez Hachette Pratique, témoigne de cette aptitude à synthétiser et à transmettre de manière claire et engageante.
- **Créateur de contenu** : suivi par plus de 80 000 personnes sur les réseaux sociaux grâce à mes vidéos de débunkage de l'actualité concernant les thématiques citées plus haut.
- **Consultant** : mon activité de conseils auprès de maisons d'édition et de sociétés de production me permet de rester à l'affut des indispensables en matière de représentation des diversités.



### Formations déjà proposées :

- Accompagner les jeunes transgenres : enjeux éthiques et bonnes pratiques.
- Sexe et genre à l'épreuve du soin.
- Moi, c'est pas mon genre : la question identitaire aujourd'hui.
- Briser les préjugés pour construire un environnement de soin inclusif.
- Accompagnement psychologique des personnes transgenres.

### Liste non-exhaustive des partenaires m'ayant fait confiance :

Sorbonne Université ; Université Lyon 1 ; Université Paris Nanterre ; École des Mines ; Université de Bordeaux ; MSUPE ; EICAR ; Rennes School of Business ; Mission Locales du Grand Est ; En Droits d'Enfance ; AXA Partners, Disneyland Paris...

### Information de contact :

Pour toute question ou information complémentaire, n'hésitez pas à contacter :

**Morgan Lucas**

✉ [contact@morgan-lucas.com](mailto:contact@morgan-lucas.com)

☎ +33. 688274945